

# Trainingszeiten Sommer 2023

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

nachfolgend für euch die Übersicht der Trainingszeiten- und Angebote für die beiden letzten Ferienwochen. Denkt bitte an eure Rückmeldungen für die Aktivitäten, damit ich alles buchen kann! Beim Training in der Ringallee in Gießen dürfen wir mittlerweile auch Flossen und Schnorchel benutzen 😊 Das Wasser ist angenehm temperiert! Nehmt bitte Rücksicht auf die anderen Badegäste – wichtig! In diesem Jahr können wir auch im Europabad Wetzlar und im Westbad unsere Trainingseinheiten absolvieren! Vor jedem Wassertraining werden wir ein Trockentraining (Laufen, Athletik, Spiel) durchführen, dafür bitte immer Sportkleidung einpacken!

Nachfolgend die Trainingszeiten für die Ferien:

Mo.	21.08.23	15.00 – 18.00	Europabad Wetzlar	Swim & Run
Di.	22.08.23	16.00 – 18.30	Europabad Wetzlar	Swim & Run
Mi.	23.08.23	10.00	Kanu-Tour mit Übernachtung Weilburg nach Runkel,	
Do.	24.08.23	16.00 – 18.00	Westbad Gießen	Swim
Fr.	25.08.23	10.30 – 13.00	Freibad Ringallee Gießen	Nur L1! Swim & Run
		17.00 – 19.00	Europabad Wetzlar	Swim
Sa.	26.08.23	11.00 – 14.00	Westbad Gießen	Swim & Run
		danach	Klettern Büdingen	
Mo	28.08.23	16.00 – 19.00	Europabad Wetzlar	Swim & Run
Di.	29.08.23	11.30 – 14.00	Freibad Ringallee Gießen	NUR L1! Swim & Run
		16.30 – 18.30	Europabad Wetzlar	ALLE! Swim
Mi.	30.08.23	11.00 – 13.00	Westbad Gießen	Nur L1 – Swim
		16.00 – 18.00	Westbad Gießen	Swim & Run
Do.	31.08.23	16.30 – 19.00	Europabad Wetzlar	Swim & Run
Fr.	01.09.23	10.00 – 12.00	Westbad Gießen	Nur L1! Swim
		17.00 – 19.00	Europabad Wetzlar	Swim
Sa.	02.09.23	11.00 – 14.00	Westbad Gießen	Swim & Run

Am Montag, den 04.09.2023 geht die Schule und auch unser regulärer Trainingsbetrieb wieder los. Die Trainingszeiten sind bekannt, findet Ihr aber auch nochmal im separaten Schreiben zusammen mit der Gruppeneinteilung. Die L1 hat Freitags nun immer Training in Wetzlar!

Für die Aktivitäten gibt es auch einen eigenen Zettel, bitte denkt an die Rückmeldung!

Soweit erstmal die Infos, bei Fragen, Anregungen, Kritik einfach bei mir melden! 😊

Viele Grüße  
Uwe

## Rückmeldung Training



Ich nehme an folgenden Trainingszeiten teil:

Name: \_\_\_\_\_

Mo.	21.08.23	15.00 – 18.00	Ja	Nein	
Di.	22.08.23	16.00 – 18.30	Ja	Nein	
Do.	24.08.23	16.00 – 18.00	Ja	Nein	
Fr.	25.08.23	10.30 – 13.00	Ja	Nein	NUR L1!
		17.00 – 19.00	Ja	Nein	
Sa.	26.08.23	10.00 – 12.00	Ja	Nein	
Mo	28.08.23	16.00 – 19.00	Ja	Nein	
Di.	29.08.23	11.30 – 14.00	Ja	Nein	NUR L1!
		16.30 – 18.30	Ja	Nein	
Mi.	30.08.23	11.00 – 13.00	Ja	Nein	
		16.00 – 18.00	Ja	Nein	
Do.	31.08.23	16.30 – 19.00	Ja	Nein	
Fr.	01.09.23	10.00 – 12.00	Ja	Nein	NUR L1!
		17.00 – 19.00	Ja	Nein	
Sa.	02.09.23	11.00 – 14.00	Ja	Nein	