

Osterferien 2024

Trainingslager des TV Wetzlar 1847



Zeitraum/ Ab-& Rückfahrt

26.03. - 08.04.2024

Im Olympischen Jahr 2024 ist diesmal Frankreich Ziel unseres Trainingslagers. Die Partnerstadt Avignon freut sich schon auf uns - und wir uns auf Avignon! Für ca. 12 Tage werden wir im Süden Frankreichs trainieren. Dafür haben wir ein acht Bahnen 50m Schwimmbecken für uns. Das Freibad ist auf 28 Grad Wassertemperatur geheizt, ein Wärmemantel für den Beckenrand sollte aber nicht fehlen. Eingeladen sind alle Kinder der Leistungsgruppen. Im Zeitraum von Dienstag, den 26.03.2024, bis Sonntag, den 07.04.2024 (geplantes Datum Stand jetzt, die An-/Abreise verschiebt sich evtl. noch um einen Tag), werden wir vor Ort sein und zum Ende des Trainingslagers auch an einem Schwimmwettkampf in Avignon teilnehmen. An den weiteren Ferientagen trainieren wir dann gemeinsam im heimischen Westbad, die Infos und Trainingszeiten dafür teile ich euch noch mit. Wir werden mit dem TGV/ICE ab/bis Frankfurt nach Avignon fahren. Die Zugtickets möchte ich zeitnah buchen, daher bitte den Anmeldeschluss für das Trainingslager einhalten. Je früher wir die namentlichen Tickets haben, desto günstiger wird die Reise. Die An-/Abreise nach/von Frankfurt muss bitte von jedem selbst organisiert werden.

Unterbringung

Gästezentrum Domaine de la Souvine 3***

Das Gästezentrum Domaine de la Souvine ist diesmal unsere, dort sind wir in zwei, drei oder Mehrbettzimmern untergebracht. Wir haben das Hotel mit Vollpension gebucht. Weitere Infos zum Hotel sind im Internet abrufbar unter [Gästezentrum
Domaine de la Souvine - Avignon - Gemeinschaftsunterkünfte - Provence Tourismus \(provence-tourismus.de\)](http://Gästezentrum-Domaine-de-la-Souvine-Avignon-Gemeinschaftsunterkünfte-Provence-Tourismus-provence-tourismus.de)

Training

Trainingszeiten Wasser

Eine Übersicht der Trainingszeiten für die Ferien bekommt Ihr rechtzeitig vor den Ferien. In Avignon haben wir ein ganzes Schwimmbad für uns, zweimal täglich, im acht Bahnen 50m Freibad. Das Landtraining beinhaltet Lauf- und Athletikeinheiten im freien und in der Turnhalle.

Hilfsmittel

Zum Schwimmtraining werden Brett, Flossen, Pullkick und Fingerpaddels benötigt. Wer einen Schnorchel hat darf diesen gerne mitbringen. Zum Landtraining an Sportbekleidung denken, sowie Sprungseil & Terraband.

Regeln für das Training

1. Pünktlichkeit!
2. Spaß!
3. Anweisungen befolgen!
4. Wir fahren in ein Trainings- und nicht in das Ferienlager! ☺

Essen

Das Trainingslager ist „all inclusive“, d.h. wir haben Vollpension mit Frühstück, Mittag- und Abendessen. Zu den Mahlzeiten werden Wasser und Fruchtsäfte gereicht. Um den Kalorienbedarf zu decken werden wir auch weitere Verpflegung vor/nach den Trainingseinheiten reichen. Vor Ort kann man sicherlich im Supermarkt Dinge des persönlichen Bedarfs einkaufen und die Vorräte an Schokolade auffüllen ☺ Eine Trinkflasche sollte ebenfalls im Gepäck nicht fehlen. Etwas Taschengeld sollte auch eingepackt werden.

Kosten

Die Gesamtkosten für Unterkunft & Vollpension, Bahngebühren und Badmiete, Umlage für je einen Trainer und Betreuer, Turnhalle, Verpflegung, Transport, kulturelles Rahmenprogramm, Wettkampf etc. pro Sportler*in belaufen sich auf **€ 800,-** für die gesamten Osterferien.

Den Teilnehmerbetrag bitte bis spätestens 28.02.24 auf dieses Konto überweisen:
Sparkasse Wetzlar, TV Wetzlar Schwimmen
IBAN DE75 5155 0035 0002 1154 18, BIC HELADEF1WET

Freizeit

In Avignon werden wir umfangreiches, kulturelles Rahmenprogramm anbieten. Hierfür fallen keine weiteren Kosten an! Falls wir vor Ort einmal gemeinsam in einem Restaurant essen gehen sollten muss dies jede/r Teilnehmer selbst zahlen - sonst sind alle Kosten im TN-Betrag gedeckt!

Trainer / Betreuer

Als Trainer / Betreuer kommen mit nach Pisek:

Uwe Hermann (Schwimmen)

Melanie Stark (Schwimmen)

Kristina Hermann (medizinische Betreuung)

Lorena Schergaut, Maike Borde (Betreuung)

Sollte noch jemand Interesse haben als Betreuer/in mitzufahren - bitte melden!

Teilnehmer

Alle Sportler/innen der Leistungsgruppen und vielleicht noch weitere Aktive befreundeter Vereine. Eine TN-Liste wird nach Anmeldeschluss verteilt.

Anmeldung

Hotel, Schwimmbad und Rahmenprogramm sind bereits gebucht 😊 - einer Anmeldung steht also nichts im Wege! Ich muss vor Ort die genauen Zahlen an das Hotel geben und die Zugtickets buchen. Die Infos zum TL sind bereits mehrfach kommuniziert worden. Eure schriftlichen Anmeldungen hätte ich daher gerne bis Dienstag, den 16.01.2024. Bei Rückfragen zur Fahrt oder Problemen der Finanzierung stehe ich euch natürlich gerne zur Verfügung, wir hoffen auf eine große Beteiligung und möchten gerne jedem Sportler/in die Teilnahme ermöglichen. Bitte den beigefügten Anmeldebogen ausfüllen und an mich zurück - Danke!

Infos / Fragen/ Ansprechpartner

Uwe Hermann, Schubertstr.12, 35440 Linden, 0171-1431291, info@aqua-sports.net

Anmeldung und Einverständniserklärung

Ich erkläre mich einverstanden, dass mein/e Sohn/Tochter

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Krankenkasse: _____

WICHTIG zu beachten: _____

- am Trainingslager in den Osterferien in Avignon/FRA

Mein/e Sohn/Tochter ist gesund und altersmäßig belastbar!

- **Wer eine eigene An-/Abreise wählt notiert dies bitte auf dieser Anmeldung mit dem entsprechenden Datum!**

Ich erkläre mich einverstanden,

- ich/wir die Rahmenbedingungen für die Teilnahme akzeptieren
- dass mein Kind bei grobem Verstoß gegen die Regeln der Gruppe bzw. der Aufsichtspersonen auf meine Kosten zurückgeschickt wird!
- dass während des gesamten Trainingslagers absolutes Alkohol- und Nikotinverbot gilt (für die Aktiven) und bei Nichtbeachtung mein Kind auf meine Kosten zurückgeschickt wird!

Die Teilnahme am Trainingslager geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr und eine evtl. Haftung der Aufsichtspersonen ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt!

Den Teilnehmerbetrag von **€800,-** habe/werde ich
auf folgendes Konto überweisen:

Sparkasse Wetzlar, TV Wetzlar Schwimmen
IBAN DE75 5155 0035 0002 1154 18, BIC HELADEF1WET

Ort, Datum: _____

Unterschrift Aktive/r

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r