

# Gruppeneinteilung Schwimmen Saison 2025/2026



Liebe Sportler:innen und liebe Eltern,

*Neue Saison, neue Chancen, neue Möglichkeiten, neue Erfolge!?*

Eine lange Saison 2024/2025 liegt hinter uns. Mit vielen Herausforderungen sind wir vor 12 Monaten gestartet. Was bleibt aus der alten Saison?

Wir sind in der Breite stark gewachsen, wir haben viele Neu-Mitglieder und Schwimmer:innen, die zu uns gewechselt sind und die wir fast alle erfolgreich in unserem Team integrieren konnten. Wir haben seit Januar wieder Trainingstage angeboten, das Angebot in allen Gruppen erweitert und sind letztendlich mit vielen jungen, talentierten Aktiven auf zahlreichen Wettkämpfen bis auf Bundesebene erfolgreich gewesen! Kurzum – ein gutes Jahr! Dies kann aber nur ein Zwischenschritt zu neuen Erfolgen sein. Ein großes Dankeschön an alle, die an diesen Erfolgen beteiligt waren!

Wir haben uns in den letzten Wochen und Monaten über die weitere Ausrichtung der Schwimmabteilung viele Gedanken gemacht. Wir wollen weiterhin leistungsportorientiert trainieren und haben dafür auch insbesondere die infrastrukturellen Möglichkeiten (Bahnzeiten, hoch qualifizierte Trainer:innen). Schon zu Beginn der Sommerferien wollen wir euch daher über die geplanten Änderungen in den jeweiligen Trainingsgruppen informieren.

Einleitend möchten wir noch einmal die Grundvoraussetzungen für eine erfolgreiche Karriere im leistungsorientierten Wettkampfschwimmen aufzeigen – Trainingseifer, Disziplin und Anwesenheit. Dies sind für uns die wichtigsten Eigenschaften einer/eines Athletin/en! Und diese gelten dementsprechend auch für jeden einzelnen von uns: Sportler:innen, Trainer:innen, aber auch für die Schwimmabteilung als Ganzes!

In der vergangenen Saison ist leider aufgefallen, dass diese Voraussetzungen nicht jeder mitbringen kann oder auch möchte. Obwohl wir versuchen, allen Kindern ein entsprechendes Trainingsangebot machen zu können, müssen wir in der Zukunft für einen leistungsorientierten Trainingsbetrieb jedoch verstärkt auf Homogenität in den Trainingsgruppen achten. Daher wird es zur neuen Saison Veränderungen in den Gruppeneinteilungen geben, verbindlichere Teilnahmeregelungen sowie einen angepassten Verhaltenskodex für alle Sportler:innen (der wie in früheren Jahren auch von Sportler:innen und Eltern zu unterzeichnen ist).

Dabei wird selbstverständlich niemand gezwungen, in den Leistungsgruppen zu trainieren. Ein entsprechendes Breitensportangebot wird (wie bisher auch) als Alternative angeboten. Für alle Sportler:innen in den Leistungsgruppen gilt zukünftig allerdings - wer dort mittrainieren möchte, muss dies unter unseren Bedingungen tun und die Anforderungen dafür dauerhaft erfüllen.

In der letzten Saison haben teilweise auf den Trainingsbahnen der Gruppen L2+3 30-40 Aktive gleichzeitig geschwommen, viele davon kommen aber nur 1-2x die Woche in eines der Trainingsangebote. Das Leistungsgefälle ist entsprechend hoch, die Trainingsqualität leidet spürbar. Dies ist für niemanden zielführend und nicht mit einer leistungsportorientierten Ausrichtung vereinbar.

Daher werden in der neuen Saison Aktive, die teilweise nur 30% des Trainingsangebotes wahrnehmen können oder möchten, nicht mit ins Trainingslager fahren, daraus resultierend keine

Uwe Hermann  
Tel. 06403 / 9789907

Schubertstr. 12  
Fax: 06403 / 9789908

35440 Linden  
mobil: 0171 / 1431291

Normzeiten für die Teilnahme an einer Landesmeisterschaft erreichen, das Breitensport-Angebot unserer Abteilung nutzen müssen. Natürlich ist bei entsprechendem und vor allem nachhaltigem Trainingseifer, in Verbindung mit einer ausreichenden Leistungssteigerung, ein Wechsel in den Leistungs-Bereich wieder möglich. Die diesbezügliche Einschätzung übernehmen die Trainer:innen zu gegebener Zeit.

*Wir akzeptieren jede Entscheidung, wer wie oft ins Training kommen möchte und wer wie viel für einen selbst zu definierenden Erfolg leisten will. Wir möchten euch daher auch bitten unsere Entscheidungen im Sinne des Leistungssports zu respektieren und besonders zu akzeptieren!*

Zu Saisonbeginn werden wir wieder Sportlergespräche & Gruppengespräche anbieten. Hier könnt ihr dann gerne die Möglichkeit für ein persönliches Gespräch nutzen (natürlich auch unter Beteiligung der Eltern), falls wir gemeinsam Herausforderungen im Hinblick auf die leistungssportliche Ausrichtung meistern müssen. Wir werden in diesen Gesprächen auch über die Wünsche und Vorstellungen mit euch sprechen und gemeinsame Ziele formulieren. Die Termine dafür werden zwischen dem 04.-09.08.2025 stattfinden, Infos und Terminvereinbarungen dazu folgen.

Der Leistungssport Schwimmen ist nur mit ausreichend Training zu meistern. Jeder trainiert, um sich persönlich zu verbessern, seine individuellen Ziele zu erreichen und mit seinen Leistungen ein Teil der Mannschaft zu sein. Damit eine persönliche Entwicklung stattfinden kann, sind in den einzelnen Trainingsgruppen eine Mindestanzahl von Trainingseinheiten in der Woche notwendig. Für die Sportler der L1 sind dies 5 Einheiten (mindestens aber 85% des Trainingsangebotes im Monat), für die L2 vier (mind. 75%), für die L3 A zwei Einheiten (mind. 65%) und für die L3 B 1 Einheit (mind. 50%).

Unter Bezug auf unsere o.g. leistungssportliche Ausrichtung werden wir in der neuen Saison wieder mehr auf die Trainingsteilnahme achten als zuletzt. Zum Jahreswechsel werden wir eine Bewertung vornehmen und ggfs. Konsequenzen mit den Sportler:innen besprechen.

### **ACHTUNG!**

Die Trainingsangebote und -zeiträume für die jeweiligen Trainingsgruppen haben sich spürbar geändert. Zudem werden wir die L3 aufteilen in die Untergruppen A und B. Gerade für die „alten Häsinnen und Hasen“ dürfte sich diese Veränderung wie ein „Umbruch“ anfühlen. Dieser „Umbruch“ dient nach langen Überlegungen und vielen Gesprächen aber einzig und allein einer auf Dauer spürbaren Steigerung der Trainingsqualität und damit auch dem individuellen sportlichen Erfolg aller Sportler:innen!

### **Trainingszeiten Leistungsgruppe 1**

Montag WZ	Dienstag WZ	Mittwoch WZ	Donnerstag WZ	Freitag WZ	Samstag Gi
16.00-17.30 Kraft&Mobilisation	06.00-07.15 Wasser	06.00-07.15 Wasser	17.00-19.00 Wasser	06.00-07.15 Wasser	12.00-14.00 Wasser
18.00-20.00 Wasser	17.30-19.00 Wasser	16.00-17.00 Kraft&Mobilisation		16.00-17.00 Kraft&Mobilisation	
		17.00-19.00 Wasser		17.30-19.30 Wasser	

### **Trainingszeiten Leistungsgruppe 2**

Montag WZ	Dienstag WZ	Mittwoch Gi	Donnerstag Gi	Freitag WZ	Samstag
16.00-16.30 Athletik 16:30-18.00 Wasser	16.00-17.30 Wasser	06.00-07.15 Wasser 16.00-16.45 Athletik 17.00-18.00 Wasser	16.00-16.45 Athletik 17.00-18.00 Wasser	16.00-17.30 Wasser	

### **Trainingszeiten Leistungsgruppe 3 A/B**

Montag WZ	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Gi	Freitag Gi
15.30-16.30 Wasser 17.00-17.30 Athletik			16.00-17.00 Wasser 17.15-18.00 Athletik	16.00-17.30 Wasser

Beachtet bitte die Trainingszeiten und die noch folgende Gruppeneinteilung!

#### **FÜR DIE ELTERN!**

Aufgrund der zahlreichen neuen Sportlerfamilien, die unser Team in den letzten beiden Jahren verstärkt haben, möchten und müssen wir noch einmal aufzeigen:

Leistungsorientierter Schwimmsport im Kinder- und Jugendbereich ist nur mit sehr großem Engagement der Eltern möglich!

Dabei können insbesondere die Wettkämpfe nicht ohne eine ausreichende Zahl an Kampfrichtern stattfinden – jede/r, der schon einmal das Kind auf einem Wettkampf begleitet hat, konnte das große „Kari-Orchester“ an der Stelle erleben. Die Kampfrichter stellen dabei in jedem Verein die Eltern der Sportler:innen, unabhängig davon, ob es ein Heimwettkampf ist oder dieser auswärtig stattfindet. Daher gilt bei uns die Regel – jede Sportlerfamilie muss mindestens einen ausgebildeten Kampfrichter stellen und dieser auch regelmäßig auf Wettkämpfen dieser Tätigkeit nachgehen.

Auch hier werden wir die Einhaltung dieser Regel in zukünftig konsequenter beobachten und ggfs. auch das Gespräch im Einzelfall suchen. Bitte beachtet – auf Dauer ist die Teilnahme eurer Kinder an Wettkämpfen ohne das elterliche Engagement als Kampfrichter nicht möglich.

An alle, die sich bis hierhin durch den wirklichen laaangen Text gearbeitet haben:

Wir freuen uns das Ihr da seid!

Wir freuen uns auf die neue Saison mit euch!

Wir wünschen Dir und euch eine tolle und erfolgreiche Schwimmsaison 2025/2026

Mit sportlichen Grüßen

Team Abteilungsleitung und Trainer:innen

P.S.:

Wenn nach alledem noch (oder neue) Fragen offen sind, spricht uns gerne an!

Uwe Hermann  
Tel. 06403 / 9789907

Schubertstr. 12  
Fax: 06403 / 9789908

35440 Linden  
mobil: 0171 / 1431291