

Trainingszeiten Sommer 2025

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

die Sommerferien stehen vor der Tür und wir freuen uns bestimmt alle auf eine wohlverdiente Pause! In den letzten beiden Ferienwochen starten wir wieder mit dem Training – schaut also dass Ihr in den Ferien ein bisschen in Bewegung bleibt, damit der Trainingsstart nicht wortwörtlich „schwerfällt“ 😊

Nachfolgend für euch die Übersicht der Trainingszeiten- und Angebote für die beiden letzten Ferienwochen. Die Hallenbäder in Gießen und Wetzlar haben in den Ferien geschlossen, unsere Trainingseinheiten finden daher ausschließlich im Freibad statt. Beim Schwimmen in der Ringallee in Gießen dürft Ihr mittlerweile auch Flossen und Schnorchel benutzen 😊 Das Wasser ist angenehm temperiert! Nehmt bitte Rücksicht auf die anderen Badegäste – wichtig! Vor jedem Wassertraining werden wir ein Trockentraining (Laufen, Athletik, Spiel) durchführen, dafür bitte immer Sportkleidung einpacken!

Nachfolgend die Trainingszeiten für die Ferien:

Mo.	04.08.25	12.00 – 14.30	L1-3	Freibad Ringallee Gießen	Swim & Run
Di.	05.08.25	13.30 – 16.00	L1-3	Freibad Ringallee Gießen	Swim & Run
Mi.	06.08.25	Kanutour mit Übernachtung			
Do	07.08.25	FREI 😊			
Fr.	08.08.25	13.00 – 16.00	L1-3	Freibad Ringallee Gießen	Swim & Run
Sa.	09.08.25	10.00 – 14.00	L1-3	Freibad Ringallee Gießen	Swim & Run
Mo.	11.08.25	10.00 – 13.30	L1-3	Freibad Ringallee Gießen	Swim & Run
Di.	12.08.25	12.00 – 15.30	L1-3	Freibad Ringallee Gießen	Swim & Run
Mi.	13.08.25	10.00 – 13.30	L1-3	Freibad Ringallee Gießen	Swim & Run
Do.	14.08.25	10.00 – 13.30	L1-3	Freibad Ringallee Gießen	Swim & Run
Fr.	15.08.25	10.00 – 13.30	L1-3	Freibad Ringallee Gießen	Swim & Run

Am Montag, den 18.08.2025 geht die Schule und auch unser regulärer Trainingsbetrieb wieder los. Die Trainingszeiten sind bekannt, findet Ihr aber auch nochmal im separaten Schreiben zusammen mit der Gruppeneinteilung.

Am Samstag, den 16.08.2025, findet im Freibad Lützellinden ab 17 Uhr unser Sommerfest für dieses Jahr statt. Im Rahmen dessen findet auch die Abteilungsversammlung statt und natürlich wollen wir gemeinsam das letzte Jahr Revue passieren lassen, einen Ausblick nehmen auf das neue Jahr und unsere erfolgreichsten Aktiven, Übungsleiter und Helfer ehren. Haltet euch diesen Termin bitte frei!

Vielleicht müssen wir auch die eine oder andere Einheit aufgrund Wetter oder anderer Umstände verschieben, bitte checkt also regelmäßig eure Mails und seid aufmerksam in der WhatsApp Gruppe! Falls da jemand noch nicht drin ist oder gerne reinmöchte – kurze Nachricht an mich bitte 😊 Ihr bekommt vor Trainingsauftakt nochmal alle Infos!

Noch Fragen? Dann meldet euch! Ich wünsche euch allen schöne Ferien und freue mich über Postkarten aus dem Urlaub 😊

Viele Grüße Uwe