

Herbstferien 2025 - L2+L3

Trainingslager des TV Wetzlar 1847



Zeitraum/ Ab- & Rückfahrt

12.10. - 19.10.2025

Unsere Partnerstadt Pisek ist erneut das Ziel für unser Trainingslager in den Herbstferien. Für acht Tage werden wir dort trainieren. Eingeladen sind Aktive aus der L2/L3 - bewertet nach Trainingsleistung! Im Zeitraum von Sonntag, den 12.10.2025, bis Sonntag, den 19.10.2025, werden wir im 25m Hallenbad von Pisek trainieren. Am 19.10.25 fahren wir nach dem Frühstück nach Hause, am Nachmittag sind wir wieder in Wetzlar. Da Smartphones für die Hin-/Rückfahrt verboten sind - Schulsachen einpacken, perfekte Vorbereitung! 😊 Am Samstag (18.10.25) nehmen wir diesmal an einem Laufwettkampf in Pisek teil - der Schwimmwettkampf findet leider erst im November statt. In der ersten Ferienwoche haben wir in den heimischen Bädern in Wetzlar und Gießen Training - die für alle Teilnehmer, die mit nach Pisek wollen, verpflichtend sind! Abfahrt nach Pisek ist Sonntag, der 12.10.2025, in Linden. Treffpunkt ist bereits um 06.30 Uhr, seid bitte alle pünktlich! Wir suchen noch je eine weibliche und männliche Betreuungsperson für das Lager (mit PKW) und eine/n weitere/n Fahrer*innen der/die uns hinbringen/abholen - falls jemand dafür zur Verfügung steht bitte auf der Anmeldung vermerken. In Pisek angekommen geht es erstmal direkt ins Schwimmbad zum Training - bitte entsprechend packen! Zur Frühstücks- und Mittagszeit machen wir auf der Fahrt eine gemeinsame Rast - vielleicht backt ja jemand Kuchen dafür oder gibt was Herzhaftes zum Essen mit?

Unterbringung

Hotel Penzion Sport 3***

Das Hotel Penzion Sport ist wieder unseres, dort sind wir in zwei, drei oder Mehrbettzimmern untergebracht. Wir haben das Hotel mit Vollpension gebucht. Weitere Infos zum Hotel sind im Internet abrufbar unter www.penzionsport.cz

Training

Trainingszeiten Wasser

Eine Übersicht der Trainingszeiten für die Ferien bekommt Ihr rechtzeitig vor den Ferien. In Pisek haben wir drei Bahnen, zweimal täglich, im acht Bahnen 25m Hallenbad für uns. Das Landtraining beinhaltet Lauf- und Athletikeinheiten im freien und in der Turnhalle, die Kletterhalle wird ebenfalls wieder besucht.

Hilfsmittel

Zum Schwimmtraining werden Brett, Flossen, Pullkick und Fingerpaddels benötigt. Wer einen Schnorchel hat darf diesen gerne mitbringen. Zum Landtraining an Sportbekleidung denken, sowie Sprungseil & Terraband.

Regeln für das Training

1. Pünktlichkeit!
2. Spaß!
3. Anweisungen befolgen!
4. Wir fahren in ein Trainings- und nicht in das Ferienlager! ☺

Essen

Das Trainingslager ist „all inclusive“, d.h. wir haben Vollpension mit Frühstück, Mittag- und Abendessen. Zu den Mahlzeiten werden Wasser und Fruchtsäfte gereicht. Vor Ort kann man sicherlich im Supermarkt Dinge des persönlichen Bedarfs einkaufen und die Vorräte an Schokolade auffüllen ☺ Eine Trinkflasche sollte ebenfalls im Gepäck nicht fehlen. Etwas Taschengeld sollte auch eingepackt werden, wir wechseln das Geld dann direkt vor Ort! Am Abschlussabend gehen wir gemeinsam in das Mittelalterrestaurant essen ☺

Kosten

Die Gesamtkosten für Unterkunft & Vollpension, Bahngebühren und Badmiete, Umlage für je einen Trainer und Betreuer, Turnhalle, Kletterhalle, Verpflegung, Transport, Rahmenprogramm etc. pro Sportler belaufen sich auf **€ 444,-** für das Trainingslager in Pisek. Für die erste Woche der Herbstferien kommen dann evtl. noch weitere Kosten dazu (Eintritte, Rahmenprogramm).

Den Teilnehmerbetrag bitte bis spätestens 30.09.25 auf dieses Konto überweisen:
Sparkasse Wetzlar, TV Wetzlar Schwimmen
IBAN DE75 5155 0035 0002 1154 18, BIC HELADEF1WET

Freizeit

In Pisek werden wir umfangreiches Rahmenprogramm anbieten. Ein Ausflug führt uns wieder zu einem kulturellen Angebot. Vor Ort werden wir vielleicht auch wieder ein Eishockeyspiel besuchen. Hierfür fallen keine weiteren Kosten an! Am Samstagabend gehen wir zum Abschluss noch historisch Essen.

Trainer / Betreuer

Als Trainer / Betreuer kommen mit nach Pisek:

Uwe Hermann (Schwimmen)

Kristina Hermann (Schwimmen, medizinische Betreuung)

2x N.N. (OrGa vor Ort, Fahrer*in)

Teilnehmer

Die Übersicht der eingeladenen Sportler*innen findet Ihr im Anhang. Die Auswahl haben wir mit den 4Ts gewählt Trainingsbeteiligung, Trainingsleistung, Trainingslagererfahrung und Teamgeist!

Eine endgültige TN-Liste wird nach Anmeldeschluss verteilt.

Anmeldung

Hotel, Schwimmbad und Rahmenprogramm sind bereits gebucht, Pisek ist Partnerstadt von Wetzlar und Trainingslagererprobt ☺ - einer Anmeldung steht also nichts im Wege! Ich muss vor Ort die genauen Zahlen an das Hotel geben, daher hätte ich gerne eure schriftlichen Anmeldungen bis Mittwoch, den 17.09.2025. Bei Rückfragen zur Fahrt oder Problemen der Finanzierung stehe ich euch natürlich gerne zur Verfügung, wir hoffen auf eine große Beteiligung und möchten gerne jedem Sportler/in die Teilnahme ermöglichen. Bitte den beigefügten Anmeldebogen ausfüllen und an mich zurück - Danke!

Infos / Fragen/ Ansprechpartner

Uwe Hermann, Schubertstr.12, 35440 Linden, 0171-1431291, info@aqua-sports.net

Anmeldung und Einverständniserklärung

Ich erkläre mich einverstanden, dass mein/e Sohn/Tochter

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Krankenkasse: _____

WICHTIG zu beachten: _____

- am Trainingslager vom 03.10. - 11.10.2025 in GI/WZ teilnimmt.
- am 24-Stunden Schwimmen in GI (04./05.10.25) teilnimmt.
- am Trainingslager vom 12.10. - 19.10.2025 in Pisek teilnimmt.

Mein/e Sohn/Tochter ist gesund und altersmäßig belastbar!

Ich erkläre mich einverstanden,

- **ich/wir die Rahmenbedingungen für die Teilnahme akzeptieren**
- dass mein Kind bei grobem Verstoß gegen die Regeln der Gruppe bzw. der Aufsichtspersonen auf meine Kosten zurückgeschickt wird!
- dass während des gesamten Trainingslagers absolutes Alkohol- und Nikotinverbot gilt (für die Aktiven) und bei Nichtbeachtung mein Kind auf meine Kosten zurückgeschickt wird!

Die Teilnahme am Trainingslager geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr und eine evtl. Haftung der Aufsichtspersonen ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt!

Den Teilnehmerbetrag von **€444,-** habe/werde ich
auf folgendes Konto überweisen:

Sparkasse Wetzlar, TV Wetzlar Schwimmen
IBAN DE75 5155 0035 0002 1154 18, BIC HELADEF1WET

Ort, Datum: _____

Unterschrift Aktive/r

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

ACHTUNG!

Falls jemand seine Einladung nicht annehmen möchte oder sich nicht bis zum 17.09.2025 schriftlich angemeldet hat können die Aktiven, die grau hinterlegt sind, nachrücken.

Info dazu kommt direkt nach dem Anmeldeschluss am 18.09.2025

1	Clara Tissen	2012
2	Armandas Gustas	2012
3	Damon Magnus Keßler	2012
4	Laura Sophie Link	2013
5	Mia-Sophie Storm	2013
6	Marissa Kuszek	2013
7	Henri Schergaut	2013
8	Christopher Galkin	2013
9	Davio Wittig	2014
10	Florian Keller	2014
11	Noah Hermann	2014
12	Justus Debus	2014
13	Ida Borde	2015
14	Leni Krämer	2015
15	Nele Hermann	2016
16	Marlene Philipp	2016
17	Luisa Friedrich	2016
18	Lina Tilscher	2016
19	Helene Schergaut	2017

1	Jonas Krämer	2015
2	Alexander Kehl	2016
3	Milan Fritsch	2015
4	Anna Fischer	2017
5	Ida Debus	2017